

God skadeoppfølging er viktig

Både NFF og Blindheim IL er opptatt av at de som skader seg på fotballbanen skal få best mulig oppfølging både i forhold til forsikring og behandling av skade.

Her er en kort gjennomgang av forsikringsordningen som gjelder alle registrerte fotballspillere i Blindheim og hva både foreldre og andre kan gjøre når skaden først inntreffer.

Grunnforsikring Lag:

- Alle spillerne i Blindheim er forsikret med en Grunnforsikring gjennom Norges Fotballforbund sin forsikringsavtale så lenge de er registrert i klubben. Forsikringen gjelder all fotballaktivitet, både treninger og kamp, samt reise til og fra slik aktivitet. Det er mulig for alle å tegne en utvidet forsikring – det må i tilfelle den enkelte selv dekke.
- Kort fortalt dekker forsikringen:
 - Utgifter til akuttbehandling
 - Diagnostisering
 - Behandling
- Mer detaljer om ytelsene i forsikringen finner dere her: <http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/2014/Ytelser/>
- Uansett om skaden medfører et krav om forsikringsutbetaling eller ikke, anbefaler vi at alle melder inn sin skade til Forsikringselskapet så raskt som mulig. Tidspunktet kan bli viktig i forhold til evt. behandlingsgaranti hvis det senere skulle vise seg å være behov for å gi ytterligere behandling – pluss det er ønskelig å få registrert flest mulig skader og hvilke typer skader som forekommer i fotballen.
- Meld fra om skader her: <https://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/fotballskade;jsessionid=ADF8E479D6677E9C75695F762340784A>

Idrettens helsesenter og Idrettens skadetelefon

Norges Fotballforbund har opprettet et eget selskap som er et ledende kompetansemiljø innen idrettsmedisin og helse & livsstil. En viktig del av dette helsesenteret består av Idrettens skadetelefon. Dette er en behandlings- og rådgivningstelefon med spesialkompetanse på idrettsmedisin – telefonnummeret er **02033**. Denne er:

- Åpen alle dager fra 09.00 til 21.00
- Bemannet av helsepersonell
- Bestiller utredning og behandling
- Generell rådgivning og oppfølging
- Kvalitetssikret behandlernetverk

Idrettens skadetelefon kan vi bruke altså hele tiden, om det er spørsmål knyttet direkte til en hendelse ute på banen – så kan vi ringe for akutt råd/hjelp, eller om det er i forhold til oppfølging/rådgivning etter at spilleren gjerne har vært hos fastlege/legevakt. Mens de fleste fastleger ofte gir råd om at spilleren bare må ta det med ro og ta tiden til hjelp, så kan «ekspertene» dere møter på Idrettens Skadetelefon komme med mer kvalifisert rådgivning, da ut fra perspektivet om at vi har med unge og ambisiøse fotballspillere å gjøre...

Avtale om fysioterapi:

I fjor inngikk Blindheim IL en avtale med fysioterapeut Christian Gjerde, som har kontorer i 2. etg. på Moa Svømmehall. Avtalen innebærer at medlemmer i Blindheim IL blir prioritert og kommer raskt til

ved akutte skader. Les mer om avtalen her:

<http://www.kxweb.no/portal/theme/organization/news/show.do?id=9244673>

Tilbakemeldingene fra de som har benyttet seg av hans tjenester er gode – så vi anbefaler flere om å oppsøke Christian – han kan treffes på:

- Telefon: 90477163
- Mail: christian.gjerde@live.no

Oppsummert:

- **Klubbens ansvar:**
 - Sørge for at alle spillerne er registrert i fotballens database FIKS – slik at de har gyldig forsikring.
- **Foreldrenes ansvar:**
 - Ved skade – ring Idrettens skadetelefon på 02033 for råd og veiledning – åpen mellom 09.00 og 21.00 alle dager (også lør/søn).
 - Meld fra om skaden til forsikringselskapet så raskt som mulig – selv om det ikke nødvendigvis vil medføre forsikringsutbetaling.